

### INFORMACIÓN SOBRE COOKIES

Conforme con la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico (LSSI), en relación con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, General de Protección de Datos (GDPR) y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), es obligado obtener el consentimiento expreso del usuario de todas las páginas web que usan cookies prescindibles, antes de que este navegue por ellas.

### ¿QUÉ SON LAS COOKIES?

Las *cookies* y otras tecnologías similares tales como local shared objects, flash *cookies* o píxeles, son herramientas empleadas por los servidores Web para almacenar y recuperar información acerca de sus visitantes, así como para ofrecer un correcto funcionamiento del sitio.

Mediante el uso de estos dispositivos se permite al servidor Web recordar algunos datos concernientes al usuario, como sus preferencias para la visualización de las páginas de ese servidor, nombre y contraseña, productos que más le interesan, etc.

### COOKIES AFECTADAS POR LA NORMATIVA Y COOKIES EXCEPTUADAS

Según la directiva de la UE, las *cookies* que requieren el consentimiento informado por parte del usuario son las *cookies* de analítica y las de publicidad y afiliación, quedando exceptuadas las de carácter técnico y las necesarias para el funcionamiento del sitio web o la prestación de servicios expresamente solicitados por el usuario.

### TIPOS DE COOKIES

- **Según finalidad:**
  - **Cookies técnicas y funcionales:** son aquellas que permiten al usuario la navegación a través de una página web, plataforma o aplicación y la utilización de las diferentes opciones o servicios que en ella existan.
  - **Cookies analíticas:** son aquellas que permiten al responsable de las mismas el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios de los sitios web a los que están vinculadas. La información recogida mediante este tipo de *cookies* se utiliza en la medición de la actividad de los sitios web, aplicación o plataforma y para la elaboración de perfiles de navegación de los usuarios de dichos sitios, aplicaciones y plataformas, con el fin de introducir mejoras en función del análisis de los datos de uso que hacen los usuarios del servicio.
  - **Cookies publicitarias:** son aquellas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado en base a criterios como el contenido editado o la frecuencia en la que se muestran los anuncios.
  - **Cookies de publicidad comportamental:** recogen información sobre las preferencias y elecciones personales del usuario (*retargeting*) para

permitir la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado.

- **Cookies sociales:** son establecidas por las plataformas de redes sociales en los servicios para permitirle compartir contenido con sus amigos y redes. Las plataformas de medios sociales tienen la capacidad de rastrear su actividad en línea fuera de los Servicios. Esto puede afectar al contenido y los mensajes que ve en otros servicios que visita.
  - **Cookies de afiliados:** permiten hacer un seguimiento de las visitas procedentes de otras webs, con las que el sitio web establece un contrato de afiliación (empresas de afiliación).
  - **Cookies de seguridad:** almacenan información cifrada para evitar que los datos guardados en ellas sean vulnerables a ataques maliciosos de terceros.
- **Según la propiedad:**
    - **Cookies propias:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario.
    - **Cookies de terceros:** son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies.
  - **Según el plazo de conservación:**
    - **Cookies de sesión:** son un tipo de *cookies* diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web.
    - **Cookies persistentes:** son un tipo de cookies en el que los datos siguen almacenados en el terminal y pueden ser accedidos y tratados durante un período definido por el responsable de la *cookie*, y que puede ir de unos minutos a varios años.

## TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

ActitudFit es el **Responsable del tratamiento** de los datos personales del **Interesado** y le informa de que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril de 2016 (GDPR), por lo que se le facilita la siguiente información del tratamiento:

- ✓ **Fines del tratamiento:** según se especifica en el apartado de *cookies* que se utilizan en este sitio web.
- ✓ **Legitimación del tratamiento:** salvo en los casos en los que resulte necesario para la navegación por la web, por consentimiento del interesado (art. 6.1 GDPR).
- ✓ **Criterios de conservación de los datos:** según se especifica en el apartado de *cookies* utilizadas en la web.
- ✓ **Comunicación de los datos:** no se comunicarán los datos a terceros, excepto en cookies propiedad de terceros o por obligación legal.
- ✓ **Derechos que asisten al Interesado:**
  - Derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento.
  - Derecho de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos, y de limitación u oposición a su tratamiento.

- Derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de control (www.aepd.es) si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente.

### Datos de contacto para ejercer sus derechos:

Puede ejercer sus derechos en protección de datos, dirigiendo un escrito a ActitudFit a C/ Algeciras, 54 – 41940 Tomares (Sevilla) o a [info@actitudfit.com](mailto:info@actitudfit.com).

### COOKIES UTILIZADAS EN ESTE SITIO WEB/COOKIES CONTROLADAS POR EL EDITOR

Propiedad	Cookie	Finalidad	Plazo
actitudfit.com	_gat_gtag_UA_89295535_1	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	Sesión
actitudfit.com	f5de3599dfbdf4b02c5adcd73eb48d5	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	Sesión
actitudfit.com	jbcookies	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	3 meses
google.com	__Secure-1PAPISID	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	2 años
google.com	__Secure-1PSID	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	2 años
google.com	__Secure-3PSIDCC	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	1 año
google.com	AEC	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	6 meses
google.com	SEARCH_SAME_SITE	Protección contra solicitudes entre sitios (CSRF)	3 meses
google.com	__Secure-3PSIDTS	Asociada a servicios de Google	2 años
google.com	__Secure-1PSIDTS	Cookie necesaria para la utilización de las opciones y servicios del sitio web	1 año
google.com	hjSessionUser_*	Identificación de usuario única	1 año
google.com	YSC	Verifica solicitudes legítimas durante una sesión	6 meses
actitudfit.com	cpnb_cookiesSettings	Preferencias de configuración de cookies	1 mes
youtube.com	PREF	Configuración de preferencias de usuario	8 meses
youtube.com	VISITOR_PRIVACY_METADATA	Pendiente	6 meses

youtube.com	LOGIN_INFO	Preferencias de reproducción de vídeos	2 años
google.com	SOCS	Estado del usuario sobre elecciones de cookies	2 años
youtube.com	CONSENT	Publicidad basada en uso previo del sitio	2 años
actitudfit.com	wordpress_sec_	Control de acceso WordPress	Sesión
actitudfit.com	Moove_gdpr_popup	Almacenar preferencias de consentimiento	Sesión
actitudfit.com	wordpress_test_cookie	Comprobar si el navegador tiene cookies activadas	Sesión
actitudfit.com	cookiesDirective	Información del aviso de cookies	Persistente
youtube.com	VISITOR_INFO1_LIVE	Detectar y resolver problemas del servicio	6 meses
actitudfit.com	wordpress_logged_in_[hash]	Identificación de sesión en WordPress	Sesión
actitudfit.com	_ga	Identificación de usuarios	2 años
actitudfit.com	_gat	Monitorización de peticiones al servidor	Sesión
actitudfit.com	_gid	Identificación de usuarios por 24h	20 horas
google.com	__Secure-3PAPISID	Publicidad relevante	2 años
google.com	__Secure-3PSID	Publicidad relevante	2 años
actitudfit.com	fbp	Publicidad en tiempo real	3 meses
doubleclick.net	IDE	Optimización de campañas publicitarias	11 meses
google.com	1P_JAR	Estadísticas y configuración de vídeos	1 mes
google.com	APISID	Preferencias y anuncios en búsqueda	2 años
google.com	HSID	Preferencias y anuncios en búsqueda	2 años
google.com	NID	Estadísticas del sitio y personalización de anuncios	7 meses
google.com	SAPISID	Preferencias y anuncios en búsqueda	2 años
google.com	SID	Preferencias y anuncios en búsqueda	2 años
google.com	SIDCC	Preferencias y anuncios en búsqueda	1 año
google.com	SSID	Preferencias y anuncios en búsqueda	2 años

## COOKIES DE TERCEROS

Los servicios de terceros son ajenos al control del editor. Los proveedores pueden modificar en todo momento sus condiciones de servicio, finalidad y utilización de las cookies, etc.

## Proveedores externos de este sitio web:

Editor	Política de Privacidad
DoubleClick/Google Marketing	<a href="https://privacy.google.com/take-control.html">https://privacy.google.com/take-control.html</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/about/privacy/">https://www.facebook.com/about/privacy/</a>
Google Analytics	<a href="https://privacy.google.com/take-control.html">https://privacy.google.com/take-control.html</a>
Google	<a href="https://privacy.google.com/take-control.html">https://privacy.google.com/take-control.html</a>
Google	<a href="https://safety.google/privacy/privacy-controls/">https://safety.google/privacy/privacy-controls/</a>

## CÓMO GESTIONAR LAS COOKIES DESDE EL NAVEGADOR

- **Eliminar las cookies del dispositivo:**

Las cookies que ya están en un dispositivo se pueden eliminar borrando el historial del navegador, con lo que se suprimen las cookies de todos los sitios web visitados. Sin embargo, también se puede perder parte de la información guardada (por ejemplo, los datos de inicio de sesión o las preferencias de sitio web).

- **Gestionar las cookies específicas del sitio:**

Para tener un control más preciso de las cookies específicas de cada sitio, los usuarios pueden ajustar su configuración de privacidad y cookies en el navegador.

- **Bloquear las cookies:**

Aunque la mayoría de los navegadores modernos se pueden configurar para evitar que se instalen cookies en los dispositivos, eso puede obligar al ajuste manual de determinadas preferencias cada vez que se visite un sitio o página. Además, algunos servicios y características pueden no funcionar correctamente (por ejemplo, los inicios de sesión con perfil).

## CÓMO ELIMINAR LAS COOKIES DE LOS NAVEGADORES MÁS COMUNES

Navegador	Enlace de Ayuda
Chrome	<a href="http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es">http://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=es</a>
Edge	<a href="https://support.microsoft.com/es-es/microsoft-edge/eliminar-las-cookies-en-microsoft-edge-63947406-40ac-c3b8-57b9-2a946a29ae09">https://support.microsoft.com/es-es/microsoft-edge/eliminar-las-cookies-en-microsoft-edge-63947406-40ac-c3b8-57b9-2a946a29ae09</a>
Explorer	<a href="https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer">https://support.microsoft.com/es-es/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer</a>
Firefox	<a href="https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies">https://www.mozilla.org/es-ES/privacy/websites/#cookies</a>
Safari	<a href="https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac">https://support.apple.com/es-es/guide/safari/sfri11471/mac</a>
Opera	<a href="https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData">https://help.opera.com/en/latest/security-and-privacy/#clearBrowsingData</a>